

Sabe qual é a dimensão da sua pegada de carbono?

Um português emite, em média, 3,96* toneladas de CO₂ ano, o equivalente a 12 voos de Lisboa a Nova Iorque.**

Saber a quantidade de gases de efeito de estufa que emite, é o primeiro passo para **conhecer a sua pegada de carbono** e assim **começar a reduzi-la**.

O BBVA ajuda-o a calcular a sua pegada de carbono e a encontrar soluções para mudar de hábitos, poupar nas suas faturas de energia e minimizar o seu impacto na natureza.



Como o podemos ajudar?

1

Calculamos as suas emissões de CO₂ com base nos seus consumos de eletricidade, gás e combustível.

2

Ajudamo-lo a identificar formas de reduzir os seus consumos de energia e hábitos que pode adotar para melhorar a sua pegada ecológica.

3

Estimamos o potencial de poupança que poderá ter.

Fale com o seu Gestor e calcule a sua pegada de carbono.



Já conhece o Programa de Apoio Edifícios + Sustentáveis?

Produza a sua própria energia e torne a sua casa mais eficiente com os apoios de **até 85% de reembolso** que o programa de Apoio Edifícios +Sustentáveis tem disponíveis. [Saiba aqui](#) como funcionam e conte com o BBVA para o ajudar a melhorar a eficiência energética da sua casa.

Fale connosco >



Pequenos passos para poupar a carteira e o ambiente

Com um investimento de 1.000€ para substituir 5 janelas da sua casa por modelos mais eficientes, pode poupar até 144€/ano na sua fatura do gás*.

Com esta alteração, deixaria de emitir anualmente **339,04 kg de CO₂**, o equivalente a **3,1 anos a tomar um duche todos os dias**, ou seja, **1135 duchas**.

Saiba mais sobre esta e outras ações >



BBVA Consigo



BBVA.pt



apoio.clientes
@bbva.com



+351 213 911 416
(Chamada para rede
fixa nacional)



AVISO LEGAL:

Esta divulgação tem natureza publicitária e é efetuada pelo Banco Bilbao Vizcaya Argentaria S.A., Sucursal em Portugal, registado junto do Banco de Portugal com o código IF 19 e da CMVM com nº 383. O exemplo de melhoria de eficiência energética presente nesta peça, é uma mera sugestão, não constituindo por isso qualquer tipo de aconselhamento ou consultoria relativa à eficiência energética. As sugestões dadas baseiam-se em informações e médias estatísticas setoriais retiradas de várias fontes, pelo que, não dispensam nem substituem uma análise efetuada por profissionais devidamente habilitados.

* Fonte: <https://pt.countryeconomy.com/energia-e-meio-ambiente/emissoes-co2/portugal>

** Fonte: Calculadora de CO2 idesam - <https://idesam.org/en/calculadora/>

*** O exemplo tem como pressuposto que o aquecimento da sua casa é feito com gás.