

**Sabe qual é
a dimensão
da sua pegada
de carbono?**

**Um português emite, em média,
3,96* toneladas de CO₂ ano, o equivalente
a 12 voos de Lisboa a Nova Iorque**.**

Saber a quantidade de gases de efeito de estufa que emite, é o primeiro passo para **conhecer a sua pegada de carbono** e assim **começar a reduzi-la**.

O BBVA ajuda-o a calcular a sua pegada de carbono e a encontrar soluções para mudar de hábitos, poupar nas suas faturas de energia e minimizar o seu impacto na natureza.



Como o podemos ajudar?

1

Calculamos as suas emissões de CO₂ com base nos seus consumos de eletricidade, gás e combustível.

2

Ajudamo-lo a identificar formas de reduzir os seus consumos de energia e hábitos que pode adotar para melhorar a sua pegada ecológica.

3

Estimamos o potencial de poupança que poderá ter.

Fale com o seu Gestor e calcule a sua pegada de carbono.



Já conhece o Programa de Apoio Edifícios + Sustentáveis!

Produza a sua própria energia e torne a sua casa mais eficiente com os apoios de **até 85% de reembolso** que o programa de Apoio Edifícios +Sustentáveis tem disponíveis. [Saiba aqui](#) como funcionam e conte com o BBVA para o ajudar a melhorar a eficiência energética da sua casa.

[Fale connosco >](#)



Pequenos passos para poupar a carteira e o ambiente

Com um investimento de 1.000€ para substituir 5 janelas da sua casa por modelos mais eficientes, pode poupar até 144€/ano na sua fatura do gás*.

Com esta alteração, deixaria de emitir anualmente **339,04 kg de CO₂**, o equivalente a **3,1 anos a tomar um duche todos os dias**, ou seja, **1135 duches**.

[Saiba mais sobre esta e outras ações >](#)

BBVA Consigo

BBVA.pt

apoio.clientes@bbva.com

+351 213 911 416

(Chamada para rede fixa nacional)

